

ID Master Coach / ID Psykoterapeut, MPF - Lisbeth Storm

Profil



Uddannelse

Certificeret ID Master Coach

Certificeret ID-psykoterapeut MPF

International træning i familie- og organisationsopstilling (3 år)

Efteruddannelse: Løbende efteruddannelse og seminarer indenfor coaching, psykologi og terapi.

Erhvervserfaring (resumé)

Selvstændig virksomhed som coach, terapeut og konsulent (siden 2007)

Fast tilknyttet coach og konsulent i større virksomheder og fast underviser i erhvervslivet på kurser med fokus på Personlig Power, Selvværd & Værdier samt Forebyggende stress.

Partner i Flexcoaching.dk

Tidligere: HR, forandringsprocesser og medarbejderudvikling. Har opbygget en coaching virksomhed.

Kontakt:

Telefon: 28 97 35 97

Mail: lisbeth@lisbethstorm.dk

Læs meget mere på: www.lisbethstorm.dk

Kontor: Danasvej 4-6, 1910 Frederiksberg

Coaching hos mig

Via et bredt repertoire af metoder og som meget erfaren coach støtter jeg dagligt mennesker, der ønsker at flytte sig. Vi præciserer dine mål og udfordringer sammen – arbejdsmæssigt og personligt - og du vil hurtigt få forståelse af din adfærd og opdage nye sider af dig selv. Du vil blive positivt udfordret, hvilket sætter dig i stand til at bryde barrierer og performe på nye måder. Dybtgående forandringer vil finde sted uanset, om det er nyt, eller du har tidligere erfaringer med at arbejde med dig selv. Mit udgangspunkt er altid finde din fulde kraft og omsætte den i konkrete handlinger. Jeg har tavshedspligt og arbejder efter DPFO og ID-PF's retningslinjer.

Mine kernekompetencer:

Worklife coaching

Worklife coaching handler om de udfordringer, du møder i hverdagen, og dem er der mange eksempler på. Måske er du kørt fast, ønsker forandringer, inspiration og fornyelse til dit nuværende liv. Måske er der temaer, der dukker op igen og igen, som ved et grundigt eftersyn giver nye indsigter og måder at tackle dem på. Alt sammen vil grundlæggende præge din trivsel og livskvalitet og øge selvtilliden og selvværdet, som er den indre platform, du navigerer fra.

(Forebyggende) Stress coaching

Er du ved at køre af sporet og/eller har de klassiske stresssymptomer: Koncentrationsbesvær, urolig søvn, hjertebanken, er trist, ol.? Med (forebyggende) Stress coaching får du hurtigt overblik over din situation, konkrete værktøjer til at håndtere stress, en plan for at komme på rette kurs igen og langtidsholdbare løsninger, så du ikke får tilbagefald. Jo hurtigere du kommer, des bedre.

Karriere coaching

Indeholdt i Karriere coachingpakken er Center For Ledelses profilanalyse: Decision Dynamics Karrieremodel™, der sammen med vores samtaler, danner grundlag for ny inspiration, bryde fastlåshed og barrierer og bringer dig tættere på din drømmekarriere.

