

# ID Master Coach / ID Psykoterapeut Lisbeth Storm

## Profil

### Uddannelse

Certificeret ID-psykoterapeut MPF og ID Master Coach  
International træning i familie- og organisationsopstilling  
Uddannet Merkonom i Personaleudvikling  
Efteruddannelse: Adskillige kurser, efteruddannelse og seminarer indenfor personlig udvikling, coaching, psykologi og terapi.



### Erhvervserfaring

Selvstændig coach, terapeut, konsulent og rådgiver siden 2003 med forskellige målgrupper indenfor stress, trivsel, karriere, angst, depression, selvværd/selvtillid og kommunikation. Tidligere: HR, forandringsprocesser og medarbejderudvikling på tværs i forskellige brancher. Har været med til at opbygge en coaching virksomhed. Partner i [Flexcoaching.dk](http://Flexcoaching.dk)

### Kontakt:

Telefon: 28 97 35 97

Mail: [lisbeth@lisbethstorm.dk](mailto:lisbeth@lisbethstorm.dk)

Læs meget mere på: [www.lisbethstorm.dk](http://www.lisbethstorm.dk)

Kontor: Danasvej 4-6, 1910 Frederiksberg

### Coaching hos mig

Der kan coaches indenfor alle livsområder, og vi vil præcisere dine mål og udfordringer sammen. Via metoder og teknikker og med mine mange års erfaring indenfor coaching vil du blive udfordret og skubbet til, så din fulde kraft bliver udnyttet. Du vil opdage nye sider af dig selv og få forståelse af dine adfærdsmønstre, hvilket sætter dig i stand til at bryde barrierer og performe og leve på nye måder. Du kan udvikle dig i den retning du vil, og uanset om det er nyt for dig, eller du tidligere har arbejdet med dig selv, vil du objektivt, åbent og fordomsfrit vil blive støttet til at omsætte ønskede forandringer til konkrete handlinger. Jeg har tavshedspligt og arbejder efter DPFO og ID-PF's retningslinjer.

Mine kernekompetencer:

### Worklife coaching

Worklife Coaching handler om livsbalance og udfordringer du møder i hverdagen. Måske er du kørt fast, ønsker forandringer og inspiration og fornyelse til dit nuværende liv. Du vil få konkrete metoder og teknikker til at bryde gamle uhensigtsmæssige vaner, øge selvtillid og selvværd, der positivt vil præge din trivsel og livskvalitet.

### (Forebyggende) Stress coaching

Er du ved at køre af sporet og/eller har de klassiske stresssymptomer: Koncentrationsbesvær, urolig søvn, hjertebanken, er trist, ol.? Med (forebyggende) Stress coaching får du hurtigt overblik over din situation, konkrete værktøjer til at håndtere stress, en plan for at komme på rette kurs igen og langtidsholdbare løsninger, så du ikke får tilbagefald. Jo hurtigere du kommer, des bedre.

### Karriere coaching

Indeholdt i Karriere coaching pakken er Center For Ledelses profilanalyse: Decision Dynamics Karrieremodel™, der sammen med vores samtaler, danner grundlag for ny inspiration, bryde fastlåshed og barrierer og bringer dig tættere på din drømmekarriere.

