



Se nærmere beskrivelse
på bagsiden

Vi tilbyder 3 typer coaching:



WorkLifecoaching

WorkLifecoaching hjælper med at skabe fokus og balance i dit arbejdsliv og øge din daglige trivsel.



Karrierecoaching

Karrierecoaching har fokus på dine forventninger sammenlignet med din motivation i dit karriere- og arbejdsliv.



Ledercoaching

Ledercoaching hjælper dig til at afklare og optimere din lederrolle og -stil.

Coaching i fleksible lønpakker

Coaching har i mange år været blandt udvalget i de virksomheder, der tilbyder fleksible lønpakker og har fokus på medarbejdernes trivsel. Coaching kan bruges til at arbejde med den jobmæssige situation og udvikling, så det bliver mere klart, hvad den coachede vil, kan og står for.

Virksomheden får glæde af medarbejdernes nyvundne energi og evner til at gå mere fokuseret efter målene og dermed bidrage yderligere til virksomhedens kultur, værdigrundlag og bundlinje.

Medarbejderen får overblik over sin arbejds-situation samt en plan og redskaber til at komme videre i et nyt gear og opleve mere indflydelse og overskud. Processen giver handlekraft, balance og indsigt.

Medarbejderen kan ved at købe coaching gennem Flexcoaching.dk opnå en besparelse på op til 50%.

Flexcoaching.dk



Anne Holmgaard

Telefon: 40 72 72 42

Mail: anne@anneholmgaard.dk



Lisbeth Storm

Telefon: 28 97 35 97

Mail: lisbeth@lisbethstorm.dk

Se nærmere beskrivelse af hver enkelt coachingtype herunder:

WorkLifecoaching

Mastercoaches: Lisbeth Storm og Anne Holmgaard

WorkLifecoaching fokuserer på dine udfordringer, muligheder og opgaver. Målet er at skabe balance, så din trivsel, indflydelse og dit overskud øges. WorkLifecoaching hjælper fx med at finde overblik og retning i dit arbejdsliv. Du bliver bevidst om dit potentiale og får konkrete teknikker og værktøjer, du kan benytte i dagligdagen. I processen arbejder vi med, hvad der motiverer dig, og hvordan du optimerer din arbejdsindsats.

5 timer:

Vælges hvis du er grundlæggende godt tilfreds, men savner inspiration, overblik eller forandring i et kortere forløb.

10 timer:

Vælges hvis du ønsker en mere grundlæggende forandring i dit arbejdsliv. Denne proces giver mulighed for at ændre dine mønstre og blive skarp på, hvad der driver dig. Med 10 timer er der mulighed for implementering og vedligeholdelse i dit daglige arbejdsliv.

15-20 timer:

Vælges hvis du ønsker en gennemgribende og langstrakt proces, hvor du får integreret dine forandringer og på sigt selv bliver i stand til at ændre indarbejdede vaner og rutiner. Dette valg giver dig et grundigt kendskab til dig selv, så du er særdeles rustet til at fastholde overblikket i en verden i konstant forandring.

Pris: WorkLifecoaching

5 timer: 1000 kr. pr. time (brutto)

10 timer: 900 kr. pr. time (brutto)

15-20 timer: 800 kr. pr. time (brutto)

Karrierecoaching

Mastercoach: Lisbeth Storm, der har mange års erfaring indenfor karriererådgivning.

Karrierecoaching fokuserer specifikt på dine ønsker om din fremtidige karriere og afklaring heraf. Du får større klarhed over, hvad der driver dig; er det fx din position, faglighed, udvikling eller kontinuitet? Hvilke tanker og forventninger har du til din karriere? Passer de med din personlige og grundlæggende tilfredsstillelse? I forløbet indgår en international udviklet profilanalyse *Decision Dynamics Karrieremodellen™* til afklaring af din karriereprofil, som kræver særligt autoriserede coaches.

Pris: Karrierecoaching er et fastlagt forløb på 5 timer til kr. 1300 pr. time (brutto)

Du kan også anvende WorkLifecoaching til at arbejde med din karriere. Karrierecoaching henvender sig til dig, som føler dig uafklaret i din karriere, og hvor en profilanalyse med indsigt i dine forventninger sammenlignet med din motivation, vil hjælpe dig til en karriere i den rigtige retning.

Ledercoaching

Mastercoach: Anne Holmgaard, der har 20 års ledererfaring.

Ledercoaching og -sparring hjælper dig til at afklare og optimere din lederrolle og -stil hvad enten du har mange års ledererfaring, er ny leder eller ønsker at forberede dig til dit første lederjob. Vi afdækker ligeledes din primære motivation, skaber overblik over dine ressourcer og arbejder med konkrete lederudfordringer fx medarbejdersamtaler, personalemøder, ressourcefordeling, gennemslagskraft og motivering af medarbejdere.

Pris: Ledercoaching er et fastlagt forløb på 10 timer til kr. 1500 pr. time (brutto)